

HN-GOLDLINE® LACTASE 10000 Forte **bei Laktoseintoleranz** (ohne tierische Gelatine)

Die Laktase ist ein Enzym, das im Dünndarm den Milchzucker zerlegt. Bei manchen Menschen fehlt dieses Enzym, so gelangt der Milchzucker in den Dickdarm, wo er von den Darmbakterien zerlegt wird. Bei dem Genuss von laktosehaltigen Speisen treten Beschwerden wie Blähungen, Durchfall und Bauchschmerzen auf. Ein laktosehaltiges Lebensmittel ist Milch. Dem Käse und dem Jogurt wird zusätzlich Milchzucker beigefügt.

Bei einer Laktoseintoleranz wird empfohlen, den Verzehr von Lebensmitteln, die Milchzucker enthalten, einzuschränken. Da es aber selten zu vermeiden ist, kann man mit Hilfe von zusätzlich zugeführten Laktose-Enzymen die Beschwerden vermeiden.

HN-GOLDLINE® LACTASE 10000 Forte eignen sich hervorragend für Patienten, die an Laktoseintoleranz leiden zur Vermeidung der Beschwerden wie Bauchschmerzen, Durchfall oder Blähungen.

Packungsgröße: 90 Kapseln
Preis: € 17,50
Verzehrempfehlung: 1 - 2 Kapseln unmittelbar vor oder mit lactosehaltigen Speisen und Getränken einnehmen.

Die Kapsel kann man öffnen und den Inhalt auf die Speisen (unter 50 °C) streuen.

Wir beraten Sie gern.

HN-GOLDLINE® LACTASE 10000 Forte bei Laktoseintoleranz (ohne tierische Gelatine)

Zutaten:

Lactase 65,8 %,

Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose,

Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (*).

(*) vegetabil

Durchschnittl. Gehalt	pro Kapsel	pro 100 g
Brennwert	0,0021 kJ (0,0005 Kcal)	1,4 kJ (0,3 Kcal)
Eiweiß	< 0,1 mg	< 0,1 g
Kohlenhydrate	< 0,1 mg	< 0,1 g
Fett	< 0,1 mg	< 0,1 g
Lactase	100 mg (10000 FCC*)	65,8 g

* 10000 FCC Einheiten (Food Chemical Codex)

Die in HN-Goldline Lactase 10000 Forte Plus Kapsel enthaltene Menge Lactase (10000 FCC) entspricht dem durchschnittlichen Tagesbedarf bei vollwertiger Ernährung und kann ca. 40 - 60 g Milchzucker spalten.

Lactose-Referenzwerte:

100 g bzw.	100 g bzw.	100 g bzw.	100 g bzw.
100 ml Lebensmittel	Lactose (g)	100 ml Lebensmittel	Lactose (g)
Butter	ca. 0,6 - 0,7	Kondensmilch	ca. 9,0 - 12,5
Cottage (Hüttenkäse)	ca. 3,3	Kuhmilch	ca. 5,0
Eiscreme	ca. 6,0	Molkenpulver	ca. 66,0
Frischkäse	ca. 2,0 - 3,8	Sahne (Sauerrahm)	ca. 3,0 - 3,5
Hartkäse	ca. 0,1 - 3,0	Schmelzkäse	ca. 2,8 - 6,3
Joghurt	ca. 3,2 - 5,6	Speisequark	ca. 2,0 - 3,8
Kakao	ca. 5,0	Schlagsahne	ca. 2,7 - 3,5