

## **HN-GOLDLINE® BIOTIN 2000 Kapseln**

(ohne tierische Gelatine)

Biotin verbessert die Struktur der Nägel und Haare und unterstützt das Wachstum.

Biotin (Vitamin B7 oder auch Vitamin H genannt) ist ein wasserlösliches Vitamin der B-Vitamin-Gruppe. Der menschliche Körper benötigt Biotin für gesunde Haare, Haut und Nägel. Es ist auch am Fett- und Eiweißstoffwechsel beteiligt und ist wichtig für die korrekte Umsetzung der Erbgut-Informationen.

Die besten Biotin-Lieferanten sind Leber, Eigelb, Hefe, Nüsse, Haferflocken und Spinat. Biotin-Mangel kann zu Haarausfall und Muskelschmerzen führen. Das Nervensystem kann durch Biotin-Mangel deutlich beeinträchtigt werden.

Bei brüchigen Fingernägeln trägt Biotin dazu bei, die Dicke und Oberflächenstruktur der Fuß- und Fingernägel zu bessern und die Nagelfestigkeit zu erhöhen.

**HN-GOLDLINE® BIOTIN 2000 Kapseln** empfehlen sich für alle, die sich gesunde und schöne Nägel wünschen. Die Haare und die Haut profitieren auch von der positiven Wirkung des Biotins.

**Packungsgröße:** 100 Kapseln  
**Preis:** € 13,95  
**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich zu einer Mahlzeit einnehmen.

**Wir beraten Sie gern.**

## HN-GOLDLINE® BIOTIN 2000 Kapseln

(ohne tierische Gelatine)

### Zutaten:

Reisstärke, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, D-Biotin 1,1%

| Inhaltsstoffe | Tagesdosis<br>1 Kapsel | Referenz-<br>menge | pro 100 g                 |
|---------------|------------------------|--------------------|---------------------------|
| Energie       | 2 kJ<br>(0,48 kcal)    |                    | 1052,6 kJ<br>(252,6 kcal) |
| Fett          | < 0,01 mg              |                    | < 0,01 g                  |
| Kohlenhydrate | 117 mg                 |                    | 61,6 g                    |
| Eiweiß        | 1,1 mg                 |                    | < 1 g                     |
| D-Biotin      | 2000 µg                | *4000 %            | 1052631,5 µg              |

\* Referenzmenge gemäß VO (EU) 1169/2011